

# Continental Terepfutás útvonalvázlat és térkép

Név: .....

A rajtnál és a célban feltétlenül haladj át a vonalkódolvasó ponton, ahol az időt mérjük!

Az iskola hátsó kapuján kilépve a töltésen balra fordulunk, kb. 200 méter múlva az árkon épített hídon átkelve jobbra kanyarodunk. 100 méter múlva a Márton utat keresztezve a Rókavár úton indulunk felfelé, majd balra követjük az utcát. A Bércetető utcát elérve jobbra fordulunk.



21 km útvonal



31 km útvonal

## KÖZÉPTÁV (21 KM), HOSSZÚTÁV (31 KM) KÖZÖS SZAKASZ

Az utca végén, miután a füves rézsút is megmásztuk, jobbra fordulunk a Gyöngyvirág utcán, és kb. 150 m megtétele után a P- jelzést követve balra bekanyarodunk az ösvényre, ezt követjük folyamatosan emelkedve.

A Róka-hegy platóján kanyarog az ösvény a talpuk alatt, végig kövessük a P- jelzést, a szalagozást és a legjobban kitaposott ösvényt. Amikor kiérünk a nyílt területre, elénk tárul a Kevélyek látványa. Itt kerítések között haladunk, majd a nyaralók előtt balra kanyarodva megyünk tovább, elérünk egy aszfaltos utat, és hamarosan az ürömi műútnál találjuk magunkat. Figyeljünk a forgalomra, és óvatosan keljünk át az úton. Ismét emelkedni kezd az út, és egyenetlen-köves felületen botladozhatunk egészen a Kő-hegyi bánya bejáratáig (4,2 km, 234 m).

## KÖZÉPTÁV (21 KM) ÉS HOSSZÚTÁV (31 KM) KÖZÖS SZAKASZ KEVÉLY-NYEREGIG

A P- jelzésen folytassuk utunkat! Az Ezüst-Kevély oldalából gyönyörű kilátás nyílik Pilisborosjenőre és az Egri várra. Nézzünk körül! Hamarosan a P□ jelzés keresztezi utunkat, de mi ne tántorodjunk el, hiszen vár a Nagy-Kevély csúcsa, utunk legmagasabb pontja (6,8 km), 534 m magasságban. Elhagyva a csúcsot lejteteni kezd az ösvény, és hamarosan a Kevély-nyeregbe érünk a **első ellenőrző pontra (7,5 km, 375 m)**.

A hosszú távon indulók ezután tesznek egy kört, mielőtt ismét nyeregben érezhetik magukat. A középtávon túrázók ugorják át a következő szakaszt, és folytassák a közös résztől!

## A HOSSZÚTÁV (31 KM) TOVÁBBI ÚTVONALA KEVÉLY-NYEREGTŐL

A K- jelzésre váltva jobbra, lefelé, Csobánka irányába folytatjuk utunkat. Egy meredek lejtő után széles szekérúton haladunk, nem nehéz követni. Az erdőből kiérve elénk tárul az Oszoly és Csobánka képe. Újabb közúti átkelés következik a csobánkai temetőnél (10,1 km). A beláthatatlan kanyar miatt legyünk nagyon óvatosak! Tovább gyalogolunk a K- jelzést követve. Balra elhagy minket a K kerékpár jelzés, itt jobbra tartunk, kikerüljük a sorompót és a K- jelzésen haladunk tovább. 450 m után jobbra elhagyjuk a dózerutat a KZ- jelzésen, és egy meredek lejtőn érjük el a Szentkutat, ami egyben **második ellenőrző pontunk is. (12,4 km, 433 m)**.

Lent a pumpálás kútnál megtölthetjük a kulacsainkat (de hamarosan kényelmesebb vízvételi lehetőség lesz Csobánka szélén). A Z- jelzést követve érünk el Csobánkára, elhagyjuk a buszvégállomást, innen a Z+ jelzésen érjük el a főteret (bolt 14 óráig nyitva). Utunkat innen jobbra a Bem utcán, a P+ jelzésen folytatjuk, az aszfaltút

végén ezen hagyjuk el a falut egy keskeny ösvényen. A távvezeték nyiladékában haladunk felfelé, majd jobbra fordulva elérjük a S- jelzést. 700 m után felérünk a Mackó barlanghoz. A barlang előtt balra továbbra is felfelé folytatjuk utunkat a S- jelzésen. 800 m múlva újra becsatlakozik balról a K- jelzés, mi jobbra felfelé tartunk, és 120 méterrel később újra a **kevély-nyergi ellenőrzőpontunkon vagyunk (17,3 km, 696 m)**.

## A KÖZÉPTÁV (21 KM) ÉS A HOSSZÚTÁV (31 KM) KÖZÖS ÚTVONALA A KEVÉLY-NYEREGTŐL A CÉLIG

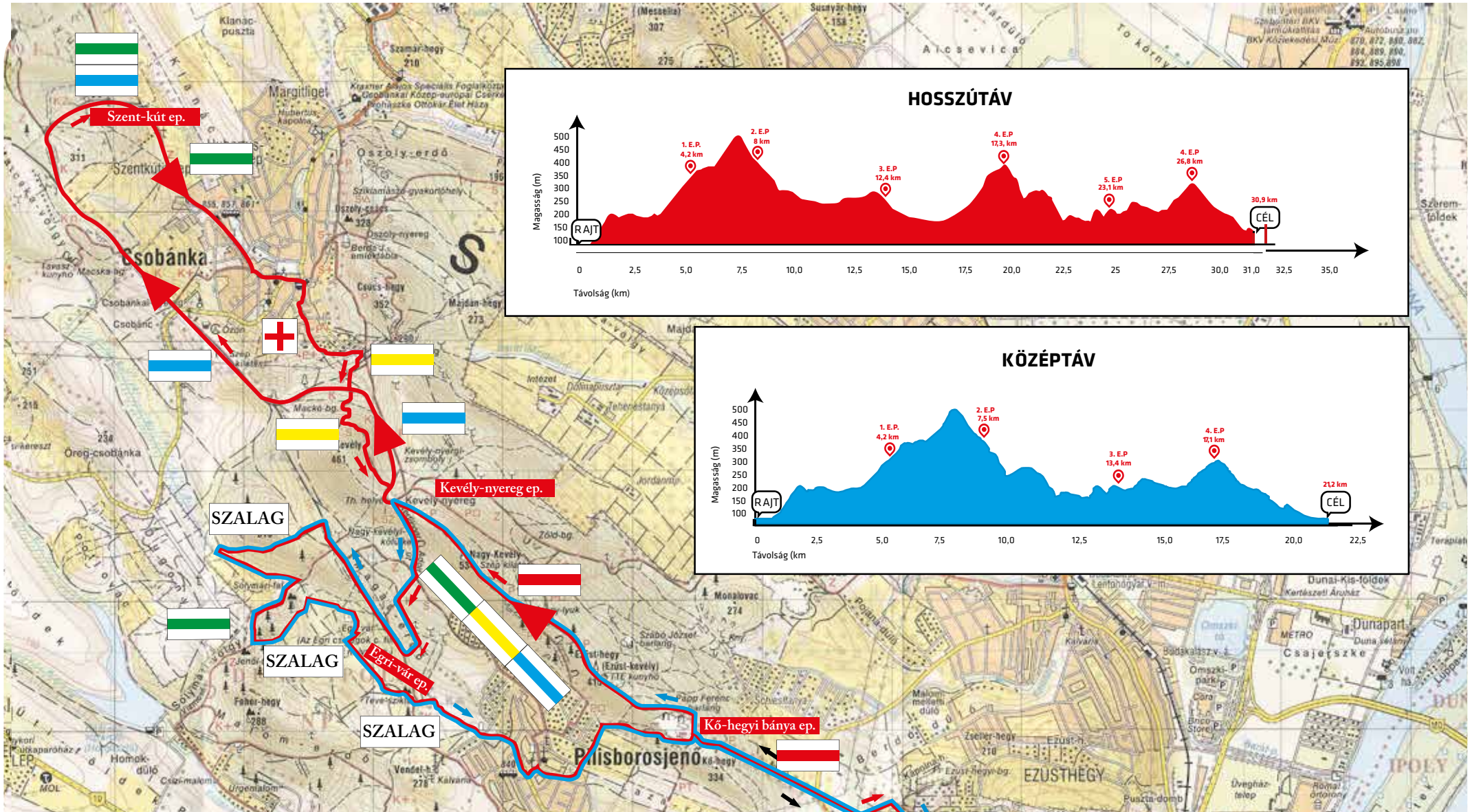
A pecsételés után a hosszútáv útvonalához képest balra, a középtáv eddigi útirányához képest visszafelé a K- jelzésen megyünk tovább lefelé. Hamarosan az ösvény mellett láthatjuk a Nagy-kevélyi kőfülkét. A bátrabbak felmászhathatnak a barlang bejáratához. Egy kőgorgeteges ereszkedés után előbb a Z-, majd a S- jelzés hagy el minket; mi továbbra is a K- jelzést kövessük jobbra, lefelé a nyílegyenes irtáson. Még mielőtt a lejtő aljára érnénk, balra fordulunk és a szalagozást követve hamarosan elérünk egy szekérutat, ezen kövessük a szalagozást jobbra fordulva. Innen nem az Egri vár felé megyünk tovább, hanem egy enyhén emelkedő szekérúton a kék kerékpáros jelzésen folytatjuk az utunkat. Hamarosan becsatlakozik, majd elhagy minket a Z- jelzés, de mi követjük a szalagozást. Hamarosan derékszőgű bal kanyar után először egy elhagyott szekérúton, majd egy, alig járt ösvényen kanyargunk tovább és ereszkedünk egy széles erdei útig. Ezen balra fordulva hamarosan elérjük a Z- jelzést, ezen haladunk tovább jobbra letérve az útról egy mélyedésbe. 800 méter után élesen jobbra kanyarodunk, elhagyjuk a Z- jelzést. Figyelj, könnyen eltéveszthető letérés!

Továbbra is kövessük a szalagozást, először egy keskeny ösvényen meredeken fel, majd egy erdei útra kérve ereszkedve és hamarosan **az Egri várnál találjuk magunkat (13,4 km, 497 m / 23,1 km, 818 m)**. Meglepve tapasztaljuk, hogy a vár filmen teljesen másképp nézett ki! Újabb ellenőrzőpont, valamint 10:00 és 14:30 között óránként középkori lovagi játékok várnak minket itt. A szalagozást követve megcsodálhatjuk a Teve-sziklát. Nem is kell nagy fantázia, hogy meglássuk a tevét a furcsa formájú kövekben. Ezután még mindig a szalagozás mentén megcélazzuk Pilisborosjenő templomtornyát. A települést a Fő utcán érjük el, ezen haladunk, míg utunk keresztezi a P□ jelzést. Itt balra fordulunk a Templom utcára. Még mielőtt elérjük a templomot, jobbra térünk a viacoloros Iskola útra. Balra tartva elhaladunk a temető mellett. A temető után egyenesen a Kőfüvaros utcán folytatjuk utunkat. Az utca felső végén, jobbra kis szűk ösvény indul az erdőbe. Bátran kövessük, elvezet minket a **Kő-hegyig (17,1 km, 659m / 26,8 km, 980 m)**.

Innen visszaindulunk a P- jelzésen, újra átkelünk az aszfaltúton, majd kb. 350 m után balra kanyarodunk a P+ jelzésre. 500 m után egy hármás elágazásban – a jelzést elhagyva – egy kovácsoltvas kapunál a jobb oldali utat, az Árok utcát választjuk, ezen ereszkedünk a város felé. Egy zöldre festett kis játszótérnél (Korányi rét) jobbra fordulunk a Rézüst utcába, felkaptatunk egy meredek emelkedőn, majd balra térünk az Óbor utcába. A Tamás utcai urnatemető után jobbra, majd az első lehetőségénél balra kanyarodunk a Mező utcába. Az utca egy része keskeny aszfaltos gyalogösvény. Egyenesen továbbhaladva a jobb oldalon lévő parkot egy keskeny ösvényen keresztezzük a szalagozás mentén. A park után balra kanyarodunk, majd, a sportpálya és az elektromos telep közötti kis ösvényen végigmenve kiérünk az aszfaltos út előtti drótkerítésig, s a kis töltés tetején futó ösvényen jobbra térve kb. 200 m után balra meglátjuk az iskola hátsó kapuját és a **célt (21,2 km, 723m/ 30,9 km, 1030m)**.

**GRATULÁLUNK A TELJESÍTÉSHEZ!**





# 16. Continental Terepfutás



Solymár

Csilaghegyi Ált. Iskola  
Rajt/Cél